

Мы активно планируем малыша долгое время, но никогда не задумываемся о вреде лекарств во время беременности!

Расскажем, какие лекарства можно принимать при беременности, а какие категорически не рекомендуются.

Один из самых важных периодов в жизни женщины — это период вынашивания ребенка. И в эти несколько месяцев будущая мать должна сделать все от нее зависящее, чтобы на свет появился здоровый малыш. Но беременность продолжается девять календарных месяцев — очень сложно за это время ни разу не почувствовать какие-либо недомогания или проблемы со здоровьем.

При необходимости применять какой-либо препарат во время беременности будущая мать должна помнить:

- Любой лекарственный препарат во время беременности (на любом сроке) можно применять только в соответствии с показаниями и только по назначению лечащего врача;
- При выборе лекарственного средства необходимо отдавать предпочтение только тем лекарственным средствам, которые имеют доказанную эффективность;
- Отдавать предпочтение монотерапии, то есть лечение следует по возможности проводить только одним препаратом; комбинированное лечение в этот период нежелательно;
- Местное лечение более желательно, чем системное (внутрь, внутривенно, внутримышечно) назначение лекарственного средства.
- Беременная должна помнить, что полностью безопасных и абсолютно безвредных лекарственных препаратов не существует.

Самым опасным периодом для применения любых лекарственных средств, причем и химического, и натурального происхождения, считается первый триместр беременности (первые 12 гестационных недель), когда у плода закладываются все органы и системы, которые в дальнейшем будут только развиваться и формирование плаценты. Именно на этом сроке плод считается наиболее уязвимым для любых химических и лекарственных веществ.



Выраженной степенью мутагенной опасности обладают:

1. в промышленности – асбест, ацетальдегид, винилхлорид, диметилсульфат; факторы металлургического и резинового производств;

металлы: медь, никель, свинец, цинк, кадмий, ртуть, хром, мышьяк, стирол, формальдегид, хлоропрен, эпихлоргидрин, этиленкокид.

2. сельское хозяйство - смесь дефолиантов, пестицидов, инсентиозидов, репеллентов, фунгицидов, пестициды, метилпартион, фталафос, хлорофос, гардона, ДДТ, контан.

Если вы работаете на вредном производстве и контактируете с этими химическими веществами, с малых сроков беременности, переходите на «легкий труд».

Мировые тенденции в отношении ранних сроков беременности с позиций доказательной медицины однозначны: признана необходимость рациональной диетотерапии, прием фолиевой кислоты не менее 400 мкг/сут и калия йодида 200 мг/сут.

После 12-14 недель беременности, при неполноценной диете рекомендуют употребление витаминных препаратов во время беременности и лактации, как способ оздоровления матери и плода. Витаминные комплексы, предназначенные для других групп населения (в том числе детей), беременным противопоказаны!

Лекарства во время беременности

В существующих классификациях принято подразделять лекарства во время беременности на группы — безопасные, относительно безопасные, относительно небезопасные и опасные. Причем перечень препаратов периодически корректируется.

1. Категория А - безопасные лекарства. Контролируемые испытания не показали возникновение риска для плода впервые 12 недель беременности. Относительно них отсутствуют данные о вредном влиянии на плод в поздние сроки беременности. Это фолиевая кислота, левотироксин натрия, парацетамол, магния сульфат.

2. Категория В - относительно безопасные лекарства. Экспериментальные исследования в целом не показали их тератогенного действия у животных и детей, чьи матери принимали такие лекарства. Это амоксициллин, гепарин, инсулин, аспирин, метронидазол (кроме первого триместра)
3. Категория С – относительно небезопасные лекарства. При испытаниях этих препаратов на животных выявлено их тератогенное или эмбриотоксическое действие. Контролируемых испытаний не проводилось либо действие препарата не изучено (изониазид, фторхинолоны, гентамицин, антидепрессанты, противопаркинсонические препараты). Эти препараты следует назначать лишь в том случае, когда потенциальная эффективность выше потенциального риска.
4. Категория Д - опасные лекарства. Применение препаратов этой группы связано с определенным риском для плода, но несмотря на это возможно применение препарата по жизненным показаниям (противосудорожные препараты, доксициклин, канамицин, диклофенак).
5. Категория Х - опасные лекарства, противопоказанные к приему. Доказано тератогенное действие препаратов этой группы, прием их противопоказан во время беременности, а также при планировании беременности.

Хотя известно почти 1000 химических веществ, оказывающих тератогенный эффект на животных, доказано постоянное тератогенное действие только нескольких химических веществ, влияющих на человека. К ним относятся ряд наркотических анальгетиков, химиотерапевтические препараты (антиметаболиты, алкилирующие средства), антиконвульсанты (триметадион, вальпроевая кислота, фенитион, карбамазепин), андрогены, варфарин, даназол, литий, ретиноиды, талидомид.

Наиболее безопасные лекарственные препараты
(Larimore W.L., Petrie K.A., 2000)

Группы препаратов	Наиболее безопасные препараты
Анальгетики	Парацетамол, наркотические анальгетики (короткими курсами), НПВС (кроме срока родов)
Антибиотики	Аминопенициллины, макролиды («Вильпрафен»), азитромицин, цефалоспорины, клиндамицин, эритромицин, метронидазол (кроме I триместра), пенициллины, триметоприм (кроме I триместра)
Антидепрессанты	Венлафаксин, флуоксетин, тразодон
Антидиарейные средства	Лоперамид
Противорвотные средства	Андациды, доксиламин, прохлорперазин, прометазин, витамин В
Антигипертензивные средства	В-Адреноблокаторы, гидралазин, метилдопа, празозин
Антипаразитарные средства	Перметрин

<i>Противотуберкулезные средства</i>	<i>Этамбутол, изониазид</i>
<i>Противовирусные средства</i>	<i>Амантадин, ацикловир</i>
<i>Антигистаминные средства</i>	<i>Цетиризин, лоратадин</i>
<i>Противоастматические/антиаллергические средства</i>	<i>Эпинефрин, ингаляционные бронходилататоры, теофиллин</i>
<i>Препараты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний</i>	<i>В-Адреноблокаторы, блокаторы кальциевых каналов, дигоксин, нитроглицерин</i>
<i>Средства, применяемые при запорах</i>	<i>Бисакодил, метилцеллюлоза</i>
<i>Противодиабетические средства</i>	<i>Инсулин</i>
<i>Препараты для лечения заболеваний ЖКТ</i>	<i>Сукральфат, метоклопрамид</i>
<i>Тиреоидные гормоны</i>	<i>Левотироксин, лиотиронин</i>